

## LIEUX

- 1 ADEPS**  
3 Allée du Stade • 5100 Jambes
- 2 ATHÉNÉE DE JAMBES**  
150 Rue de Géronsart, 150 • 5100 Jambes
- 3 BE BLOC**  
148 Rue de Géronsart • 5100 Jambes
- 4 CSU**  
10 Rue Godefroid • 5000 Namur
- 5 ESCRIME**  
264 Avenue Jean materne • 5100 Jambes
- 6 FREERUN**  
262 Rue de l'Escaille • 5002 Saint-Servais
- 7 HALL INDOOR MALONNE**  
83 Route de la Navinne • 5020 Malonne
- 8 HOCKEY**  
49 Montagne d'Hastedon • 5002 Namur
- 9 ISU**  
78 Rue de Bruxelles • 5000 Namur
- 10 PISCINE DE SAINT-SERVAIS**  
256 Rue de Gembloux • 5002 Saint-Servais
- 11 ROC EVASION**  
142 Rue d'Enhaive • 5100 Jambes
- 12 RUNNING**  
Passerelle Saint-Aubain • 5000 Namur
- 13 TABORA**  
Avenue de Tabora • 5000 Namur
- 14 TENNIS CITADELLE**  
3 Av. du Milieu du Monde • 5000 Namur

Du 16/09 au 30/09 - accès libre à toutes les activités



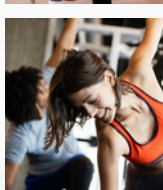
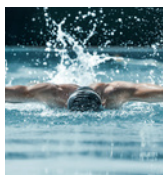
**40 €**  
Etudiants de l'UNamur

**60 €**  
Membres du personnel

**85 €**  
Etudiants extérieur

**120 €**  
Autres

**Moitié prix à partir de janvier**



Pour retirer votre carte sports strictement personnelle, vous devez être majeur ou être en études supérieures et il est indispensable de vous munir de :

- carte d'identité
- carte étudiant, personnel, ...
- carte de bibliothèque
- paiement par bancontact et Visa

[sports@unamur.be](mailto:sports@unamur.be)



CONTACT

Rue Godefroid, 10 | 5000 Namur  
Tél. : 081.82.62.11 | GSM : 0499.23.19.08  
(UNIQUEMENT la semaine de 9h à 18h)

**LE SPORT  
A L'UNAMUR  
ACTIVITÉS  
2024-2025**

Danse et remise en forme

Arts martiaux

Sports collectifs

Sports individuels

Sports aquatiques

[www.unamur.be/sports](http://www.unamur.be/sports)

**A PARTIR DU 16 SEPTEMBRE 2024**



# SPORT

2024-2025 ●●●●

## ACTIVITÉS

- Danse et remise en forme
- Arts martiaux
- Sports collectifs
- Sports individuels
- Sports aquatiques

LUNDI		
Activité	Lieu	Heure
<b>DANSE ET REMISE EN FORME</b>		
Pomdance (Cheers) *	CSU	19h-22h
Fitness *	CSU	17h-21h
Détox	CSU	17h30-18h30
Prépa physique	CSU	18h30-19h30
Aérolatino	ISU (théâtre)	19h-20h
<b>ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT</b>		
Aïkido*	Tabora	18h30-20h
Katori	ISU (parquet)	18h30-20h30
Autodéfense et combat	CSU	17h-19h
<b>SPORTS COLLECTIFS</b>		
Tennis *(réservation)	Tennis Citadelle	12h-13h & 13h-14h
Basket H&D Débutants	Athénée de Jambes	18h-19h30
Basket H&D Confirmés	Athénée de Jambes	19h30-22h
Tennis de table	CSU	20h30-22h30
<b>SPORTS INDIVIDUELS</b>		
Escalade de bloc *	Be bloc	12h-23h30
Escalade *	Roc Evasion	16h-22h30
Freerun (Parkour) *	Freerun	19h30-21h30

MARDI		
Activité	Lieu	Heure
<b>DANSE ET REMISE EN FORME</b>		
Fitness *	CSU	12h-14h
Stretching	CSU	18h-19h
Running	Running	18h30-20h30
Danse	ISU (théâtre)	19h-20h
Prépa physique	CSU	18h30-19h30
Cheerleading (acro)	Hall Indoor Malonne	18h-19h30
<b>ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT</b>		
Judo	CSU	16h-18h
Karaté Kyokushin	CSU	19h15-21h15 21h15-22h15
Escrime *	Escrime	19h15-21h15
<b>SPORTS COLLECTIFS</b>		
Mini foot Initiation mixte	Athénée de Jambes	17h-18h
Mini foot Tournoi mixte	Athénée de Jambes	18h-20h
Hockey Equipe unif *	Hockey	18h30-20h
Volley Loisir (réservation)	ISU (parquet)	20h-23h
<b>SPORTS INDIVIDUELS</b>		
Escalade de bloc *	Be bloc	12h-23h30
Escalade *	Roc Evasion	16h-22h30
<b>SPORTS AQUATIQUES</b>		
Natation	Piscine de St Servais	21h-22h30
Aqua Fitness	Piscine de St Servais	21h-22h

MERCREDI		
Activité	Lieu	Heure
<b>DANSE ET REMISE EN FORME</b>		
Fitness *	CSU	17h-21h
Yoga	CSU	18h-19h
<b>ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT</b>		
Escrime ludique *	ISU (parquet)	18h-21h
Cardio-boxe	CSU	19h15-21h15
<b>SPORTS COLLECTIFS</b>		
Badminton	Athénée de Jambes	20h-22h
<b>SPORTS INDIVIDUELS</b>		
Escalade de bloc *	Be bloc	12h-23h30
Escalade *	Roc Evasion	12h30-22h30
Athlétisme **	ADEPS	18h-19h

JEUDI		
Activité	Lieu	Heure
<b>DANSE ET REMISE EN FORME</b>		
Yoga	CSU	12h15-13h
Prépa physique	CSU	18h30-19h30
Tabata	ISU (théâtre)	19h-20h
Body sculpt	ISU (théâtre)	20h-21h

ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT		
Cardio-boxe	CSU	16h-18h
Judo	CSU	18h-20h
Escrime *	Escrime	19h15-21h15
Karaté Kyokushin	CSU	20h-22h
<b>SPORTS COLLECTIFS</b>		
Volley Equipe unif *	ISU (théâtre)	20h-23h
Hockey Loisir	Hockey	18h30-20h
<b>SPORTS INDIVIDUELS</b>		
Escalade de bloc *	Be bloc	12h-23h30
Escalade *	Roc Evasion	16h-22h30
Freerun *	Freerun	19h30-21h30
<b>SPORTS AQUATIQUES</b>		
Natation	Piscine de St Servais	22h-23h30

VENDREDI		
Activité	Lieu	Heure
<b>ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT</b>		
Aïkido *	Tabora	18h30-20h
<b>SPORTS INDIVIDUELS</b>		
Escalade de bloc *	Be bloc	12h-23h30
Escalade *	Roc Evasion	16h-22h30

## JOURS DE FERMETURE

- Vendredi 27 septembre 2024 : Fête de la Communauté Française
- Vendredi 1er novembre 2024 : Toussaint
- Lundi 11 novembre 2024 : Armistice
- Du lundi 23 décembre au 2024 au vendredi 3 janvier 2025 : Congés d'hiver  
(reprise partielle des activités du 3 janvier au 31 janvier 2025, reprise complète dès le lundi 3 février 2025)
- Jeudi 3 avril 2025 : Fête de l'Université
- Du lundi 21 avril au vendredi 2 mai 2025 : congé de Pâques
- Jeudi 1er mai 2025 : Fête du travail
- Jeudi 29 mai 2025 : Ascension

Sauf exception, toutes les activités se terminent le 16 mai 2025 (contactez votre coach pour en savoir plus)

\*activité réservée aux membres du personnel et étudiants UNamur

Athlétisme : avant de vous présenter à l'activité, téléphonez au 04-77/246323

(réservation) : Réservez votre séance sur l'application **Nova Sport** en créant un compte et en sélectionnant UNAMUR dans "University / College" (même si vous êtes hors UNamur)