

LIEUX

- 1 ADEPS**
3 Allée du Stade • 5100 Jambes
- 2 ATHÉNÉE JAMBES**
150 Rue de Géronsart, 150 • 5100 Jambes
- 3 BE BLOC**
148 Rue de Géronsart • 5100 Jambes
- 4 CSU**
10 Rue Godefroid • 5000 Namur
- 5 ESCRIME**
264 Avenue Jean materne • 5100 Jambes
- 6 FREERUN**
262 Rue de l'Escaille • 5002 Saint-Servais
- 7 HALL MALONNE**
83 Route de la Navinne • 5020 Malonne
- 8 HOCKEY**
49 Montagne d'Hastedon • 5002 Namur
- 9 ISU**
78 Rue de Bruxelles • 5000 Namur
- 10 PISCINE JAMBES et ROC EVASION**
148 et 142 Rue d'Enhaive • 5100 Jambes
- 11 PISCINE SAINT-SERVAIS**
256 Rue de Gembloux • 5002 Saint-Servais
- 12 RUNNING**
Passerelle Saint-Aubain • 5000 Namur
- 13 TABORA**
Avenue de Tabora • 5000 Namur
- 14 TENNIS DE LA CITADELLE**
3 Av. du Milieu du Monde • 5000 Namur

Du 15/09 au 30/09 :
accès libre à toutes les activités



40 €
Etudiants de l'UNamur



60 €
Membres du personnel



85 €
Etudiants extérieurs



120 €
Autres

Moitié prix à partir de janvier

Pour retirer votre carte sports strictement personnelle, vous devez être majeur ou être en études supérieures et il est indispensable de vous munir de :

- carte d'identité
- carte étudiant, personnel, ...
- carte de bibliothèque
- paiement par bancontact et Visa

sports@unamur.be



CONTACT

Rue Godefroid, 10 | 5000 Namur



Message Whatsapp ou Téléphone : 0499.23.19.08
(uniquement la semaine de 9h à 19h, excepté URGENCES)

**LE SPORT A
L'UNAMUR
ACTIVITES
2025-2026**

Danse et remise
en forme

Arts martiaux

Sports collectifs

Sports individuels

Sports aquatiques

www.unamur.be/sports

A PARTIR DU 15 SEPTEMBRE 2025



SPORTS

2025-2026 ●●●●

ACTIVITÉS

- Danse et remise en forme
- Arts martiaux
- Sports collectifs
- Sports individuels
- Sports aquatiques

| LUNDI | | |
|--|------------------|--------------------|
| Activité | Lieu | Heure |
| DANSE ET REMISE EN FORME | | |
| Pomdance* | CSU | 17h30-20h30 |
| Fitness* | CSU | 17h-21h |
| Détox | CSU | 17h30-18h30 |
| Prépa physique | CSU | 18h30-19h30 |
| Aérolatino | ISU (théâtre) | 19h-20h |
| ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT | | |
| Aïkido* | Tabora | 18h30-20h |
| Katori | ISU (parquet) | 18h30-20h30 |
| Autodéfense et combat | CSU | 20h30-22h30 |
| SPORTS COLLECTIFS | | |
| Basket H&D Débutants | Athénée Jambes | 18h-19h30 |
| Basket H&D Confirmés | Athénée Jambes | 19h30-21h30 |
| New Pïkëball* | Athénée Jambes | 18h-20h |
| Tennis de table | CSU | 20h30-22h30 |
| Tennis* (Réservation) | Tennis Citadelle | 12h-13h et 13h-14h |
| SPORTS INDIVIDUELS | | |
| Escalade de bloc* | Be bloc | 12h-23h30 |
| Escalade* | Roc Evasion | 16h-22h30 |
| Freerun (Parkour)* | Freerun | 19h30-21h30 |

| MARDI | | |
|--|-----------------------|----------------------------|
| Activité | Lieu | Heure |
| DANSE ET REMISE EN FORME | | |
| Fitness* | CSU | 12h-14h |
| Yoga | CSU | 12h15-13h |
| Stretching | CSU | 18h-19h |
| Running | Running | 18h30-20h30 |
| Danse | ISU (Théâtre) | 19h30-20h30 |
| New Cheerleading (acro) | Hall Malonne | 18h-19h30 |
| Prépa physique | CSU | 18h30-19h30 |
| ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT | | |
| Judo | CSU | 16h-18h |
| Karaté Kyokushin | CSU | 19h15-21h15 21h15-22h15 |
| Escrime* | Escrime | 19h-21h |
| SPORTS COLLECTIFS | | |
| Mini foot (Initiation Mixte) | Athénée Jambes | 17h-18h |
| Mini foot (Tournoi mixte) | Athénée Jambes | 18h-20h |
| Hockey (Mixte) | Hockey | 18h30-20h |
| Volley Loisir (Réservation) | ISU (Parquet) | 20h-23h |
| SPORTS INDIVIDUELS | | |
| Escalade de bloc* | Be bloc | 12h-23h30 |
| Escalade* | Roc Evasion | 16h-22h30 |
| SPORTS AQUATIQUES | | |
| Natation | Piscine de St Servais | 20h-21h30 |
| Aqua Fitness | Piscine de St Servais | 20h-21h |
| MERCREDI | | |
| Activité | Lieu | Heure |
| DANSE ET REMISE EN FORME | | |
| Fitness* | CSU | 17h-21h |
| Yoga | CSU | 18h-19h |
| Tabata | ISU (Théâtre) | 19h-20h |
| Body sculpt | ISU (Théâtre) | 20h-21h |
| ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT | | |
| Escrime ludique* | ISU (Parquet) | 18h-21h |
| Cardio -boxe | CSU | 19h15-21h15 |
| SPORTS COLLECTIFS | | |
| Badminton | Athénée Jambes | 20h-22h |
| SPORTS COLLECTIFS | | |
| Escalade de bloc* | Be bloc | 12h-23h30 |
| Escalade* | Roc Evasion | 12h30-22h30 |
| Athlétisme** | ADEPS | 18h-20h |

| JEUDI | | |
|--|----------------|-------------|
| Activité | Lieu | Heure |
| DANSE ET REMISE EN FORME | | |
| Yoga | CSU | 12h15-13h |
| Prépa physique | CSU | 18h30-19h30 |
| ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT | | |
| Cardio -boxe | CSU | 16h-18h |
| Judo | CSU | 18h-20h |
| Escrime* | Escrime | 19h-21h |
| Karaté Kyokushin | CSU | 20h-22h |
| SPORTS COLLECTIFS | | |
| Volley Equipe unif* | ISU (Théâtre) | 20h-23h |
| SPORTS INDIVIDUELS | | |
| Escalade de bloc* | Be bloc | 12h-23h30 |
| Escalade* | Roc Evasion | 16h-22h30 |
| Freerun* | Freerun | 19h30-21h30 |
| SPORTS AQUATIQUES | | |
| New Natation (2 couloirs) | Piscine Jambes | 16h45-18h15 |
| Natation | Piscine Jambes | 21h30-23h |
| LUNDI | | |
| Activité | Lieu | Heure |
| ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT | | |
| Aïkido* | Tabora | 18h30-20h |
| SPORTS INDIVIDUELS | | |
| Escalade de bloc* | Be bloc | 12h-23h30 |
| Escalade* | Roc Evasion | 16h-22h30 |

JOURS DE FERMETURE

- **Mardi 11 novembre** : Armistice (férié)
- **Samedi 20 décembre** : fin des cours
- **Du lundi 22 décembre 2025 au vendredi 2 janvier 2026** : Congés d'hiver
- Reprise partielle des activités du 5 au 30 janvier 2026
- Reprise complète dès le lundi 2 février 2026
- **Jeudi 26 mars** : fête de l'Université
- **Lundi 6 avril** : Lundi de Pâques (férié)
- **Du lundi 20 avril au vendredi 1 mai 2026** : Congés de Pâques
- **Vendredi 1er mai** : fête du Travail (férié)
- **Jeudi 14 mai** : Ascension (férié)
- **Lundi 25 mai** : Lundi de Pentecôte (férié)

Sauf exception, toutes les activités se terminent le 15 mai 2026 (contactez votre coach pour en savoir plus)

*Activité réservée aux membres du personnel et étudiants UNAMur
 *Athlétisme : avant de vous présenter à l'activité, téléphonez au 0477/246323 (Réservation) : Réservez votre séance sur l'application Nova Sport en créant un compte et en sélectionnant UNAMUR dans "University / College" (même si vous êtes hors UNAMur)