

| Midis santé

🕒 De 13h à 13h45

📍 Centre social universitaire - 7, rue Bruno

Planning Q2 :

- 17-02-2026 A l'unif, on **sex-prime** !
Animé par Stéphanie Darmont, sexologue clinicienne.
- 10-03-2026 « Je le ferai plus tard » : comment **arrêter de procrastiner** dans mes études ?
- 31-03-2026 Développer une **image de soi constructive**, du positif pour moi, mes études et mes relations !