

# Midis santé

⌚ De 13h à 13h45

📍 Centre social universitaire - 7, rue Bruno

## Planning Q2 :

17-02-2026 A l'unif, on **sex-prime** !  
Animé par Stéphanie Darmont, sexologue clinicienne.

10-03-2026 « Je le ferai plus tard » : comment **arrêter de procrastiner** dans mes études ?

31-03-2026 Développer une **image de soi constructive**, du positif pour moi, mes études et mes relations !